

EVALUATION de Date.....

Catégorie	Fleurs	Etat d'âme dysfonctionnel	Etat d'âme harmonieux	S	P	OK
Peurs	Mimulus	Peurs identifiées et définies - Timidité	Courage tranquille, Force intérieure Dépassement de soi			
	Aspen	Peurs vagues et irrationnelles Appréhensions et pressentiments, insécurité	Sécurité intérieure -Confiance face à l'inconnu			
	Cherry Plum	Peur de perdre le contrôle de soi, de perdre la raison, de commettre l'irréparable (violence, suicide)	Apaisement intérieur - Sang-froid et lucidité			
	Red Chesnut	Peurs, inquiétudes pour ce qui pourrait arriver aux personnes aimées	Confiance dans l'expérience vécue par autrui - Apaisement			
	Rock Rose	Peurs-panique, terreur, effroi	Courage héroïque			
Incertitude	Cerato	Doute de son intuition - Demande l'avis et l'approbation des autres	Se reconnecter avec son intuition - Confiance dans son jugement - Recentrage intérieur			
	Gentian	Découragement à la suite d'un revers ou un contretemps- Cale devant l'obstacle mais réitérera l'expérience après un laps de temps	Persévérance – Constance - Optimisme- Détermination à atteindre ses objectifs malgré les petits obstacles			
	Gorse	Renoncement intérieur - A complètement abandonné et pense qu'aucune issue favorable n'est possible – Désespoir – "à quoibonite"	Foi indéfectible - Espoir de s'en sortir			
	Hornbeam	Manque d'entrain et de courage au démarrage d'une action - Fatigue à l'idée de...	Fleur « Starter » - Force mentale - Vitalité et dynamisme face au quotidien			
	Scleranthus	Hésitation entre plusieurs possibilités, Indécision, Oscille entre le pour et le contre - Dualité intérieure	Esprit de décision - Équilibre intérieur Va au bout de son choix			
	Wild Oat	Doute de sa voie, de sa vocation - Ne sait pas sur quel chemin de vie s'engager - Dispersion	Révélation des talents Recentrage Accomplissement et satisfaction			
Hypersensibilité aux influences	Agrimony	Cache ses émotions derrière un masque jovial-Clown triste - Peut parfois compenser par des addictions	Libération des émotions -S'accepter et se montrer tel(le)que l'on est			
	Holly	Rage, Haine - Jalousie, Envie, Suspicion Désir de vengeance	Pardon aux autres -Compréhension Réconciliation			
	Centaury	Extrêmement serviable - Ne sait pas dire « non » - Soumis(e) - Ne respecte pas ses besoins	Force de caractère - Affirmation et réalisation de soi Respect de soi			
	Walnut	Hypersensible, « Éponge » face aux autres Vulnérable dans les périodes de changements - Influençabilité	Adaptation aux changements Protection des influences extérieures			
Solitude	Water Violet	Parfois distant(e), froid(e) voire condescendant(e) Pudeur excessive-Recherche la solitude pour se ressourcer Tendance à l'isolement- Difficulté de communication	Humilité - Partage et ouverture aux autres - Communique avec spontanéité			
	Heather	Auto-centré(e) - Parle beaucoup et n'écoute pas l'autre - Souffre de la solitude	Altruisme – Sollicitude - Qualités d'écoute Capacité à bien vivre la solitude			
	Impatiens	Impatience – Irritabilité - Agitation physique et mentale	Patience – Indulgence - Maitrise du temps Tolérance face au rythme plus « lent » des autres			
Manque d'intérêt pour le présent	Clematis	Inattention, rêverie - La tête dans les nuages Étourdi(e) - Se coupe de la réalité au profit d'un imaginaire fécond	Présence - Ancrage dans la réalité Expression du potentiel créatif			
	Honeysuckle	Nostalgie, regrets - Fuite dans le souvenir heureux ou malheureux - Évoque le « bon vieux temps »	Vivre dans le présent, riche de son histoire Évoque le passé sans surcharge émotionnelle			
	Olive	Épuisé(e) suite à un effort, à un surmenage, à une maladie - Au bout du rouleau	Régénération – Ressourcement - Repos			
	Wild Rose	Résigné(e), Apathique – Passivité - Sans envie, ni projets - Spectateur de sa vie	Dynamisme, Vitalité -Enthousiasme - Motivation intérieure			
	Chesnut Bud	Réitère les erreurs - Ne tire pas de leçons des expériences du passé	Intégration des expériences de la vie - Compréhension			
	Mustard	Spleen, blues, déprime sans cause apparente et de façon cyclique	Équilibre des humeurs - Stabilité intérieure Paix et joie de vivre			
	White Chestnut	Envahi(e) par des pensées répétitives, obsédantes et indésirables - Ruminations mentales	Calme et clarté mentale - Discernement			

EVALUATION de Date.....

Catégorie	Fleurs	Etat d'âme dysfonctionnel	Etat d'âme harmonieux	S	P	OK
Abattement et désespoir	Larch	Manque de confiance en ses compétences, en ses qualités de base - Se compare aux autres et se dévalorise	Confiance en soi et en sa valeur - Ose entreprendre Détermination			
	Elm	Dépassé(e), submergé(e) par l'ampleur de la tâche ou les événements - Éreinté, inefficace, ne sait pas par où commencer	Retrouver le sens des priorités - Se reconnecter à son but Assurance intérieure retrouvée			
	Pine	Culpabilité - Auto-dépréciation - Blâme de soi	Acceptation de soi - Pardon de soi - Bienveillance à son égard			
	Crab Apple	Se sent sali(e), souillé(e), impur(e) - Dégoût de soi, honte - Souci excessif du détail	Purification, nettoyage - Acceptation de soi – Relativisation - Libération des obsessions			
	Star of Bethlehem	Séquelles des chocs, et des traumatismes physiques et psychiques - Chagrin, tristesse, peine - État de sidération	Consolation – Apaisement – Réconfort - Libération des chagrins - Favorise le processus du deuil			
	Sweet Chesnut	Angoisse extrême - Désolation intérieure Sentiment d'impuissance - Se débat pour trouver des solutions	Renaissance – Libération - Lâcher prise			
	Willow	Sentiment d'injustice personnelle, se plaint Ressentiment - Amertume, rancœur, rancune	Reconnaissance des responsabilités Joie de vivre			
Souci excessif du bien-être d'autrui	Beech (Hêtre)	Critique, Intolérance - Causticité, mépris	Tolérance - Ouverture d'esprit - Acceptation des différences de l'autre			
	Chicory	Possessivité, relation fusionnelle - Donne et attends en retour - Chantage affectif	Amour inconditionnel – Générosité - Don de soi			
	Vervain	Enthousiasme excessif pour la défense de causes justes - Sens aigu de l'injustice et du juste Cherche à convaincre l'autre	Modération - Tolérance			
	Vine	Autoritaire, directif avec les autres - Dominant, impose ses points de vue – Ou leader qui n'ose pas utiliser son autorité	Diplomatie, Tact - Respect et compréhension de l'autre Bon leadership			
	Rock Water	Strict envers lui-même Ne déroge pas aux règles qu'il s'inflige Se montre comme modèle	Souplesse d'esprit et dans ses fonctionnements S'accorder de la joie de vivre - Détente			
Rescue gouttes	Star of Bethle Rock Rose Clematis Cherry Plum - Impatiens	Le remède d'urgence s'utilise dans toutes les situations d'urgence émotionnelle qui pourraient nous faire perdre pied telles que l'annonce d'une mauvaise nouvelle, un deuil, un choc ou un traumatisme, une dispute, un examen médical, un entretien d'embauche, un examen scolaire, un premier rendez-vous amoureux,...				
Rescue crème	Idem + Crab Apple					



Handwriting practice area with 10 horizontal lines for notes.