



FORMATION DE CONSEILLER EN FLEURS DE BACH

MODULE 8

LES FLEURS DE BACH ET :

- Les animaux
- Les plantes



TABLE DES MATIERES

Module 8.....	2
LES FLEURS DE BACH, LES ANIMAUX & LES PLANTES	2
LA DIMENSION HUMAINE DES ANIMAUX	3
LES ANIMAUX & LES FLEURS DE BACH	4
POSOLOGIE ET MODE D'ADIMINSTRATION	8
Posologie	8
Administration	8
LES FLEURS DE BACH ET LES PLANTES.....	11
FIN DU MODULE 8.....	13



MODULE 8

LES FLEURS DE BACH, LES ANIMAUX & LES PLANTES



LA DIMENSION HUMAINE DES ANIMAUX

Si proche soit-on des animaux, et si proches soient-ils entre eux, nous sommes chacun l'aboutissement d'une distinction qui s'est réalisée au cours d'une évolution couvrant des millions d'années. Il y a à l'évidence des différences fondamentales ou subtiles entre nous, un chien et un canard. Bien que parfois, il est vrai nous avons l'impression qu'ils ne leur manquent que la parole ... la parole humaine s'entend.

Cependant l'homme et l'animal communiquent, il n'y a qu'à voir la vidéo du kinésologue Alfred Manuel : <https://www.youtube.com/watch?v=g9HHcXxYANc> Qui montre un dialogue intime entre le kinésologue et un cheval. Le praticien pose des questions à la jument qui lui répond par l'intermédiaire de son propriétaire acteur principal et canal du dialogue qui s'installe.

Afin de choisir au plus juste les quintessences destinées aux animaux, il faut comprendre certains éléments de leur psychologie.

Les chevaux par exemple sont des animaux qui ont un fort instinct de conservation, c'est aussi pour cette raison qu'ils préfèrent être en compagnie d'autres chevaux. Un cheval isolé dans un pré, peut souffrir de solitude et craindre pour sa vie, il sait qu'il est un animal proie. Appréciant les grands espaces, les chevaux n'apprécient guère d'être enfermés, car c'est aussi par la fuite qu'ils réagissent à la peur.

En connaissance de cause, quand un cheval réagit mal, quand il est placé de force dans un endroit qu'il ne connaît pas, ou quand un visage étranger s'approche de lui, il n'est pas méchant, il a seulement peur !

Bruce Fogle raconte dans son livre – *The Dog's Mind* (psychologie du chien) – un récit authentique et émouvant au sujet de la mort d'un éléphant femelle dans une réserve d'animaux. Il fut décidé de procéder à l'autopsie complète de l'animal, sa taille ne permettant pas que celui-ci soit transporté sans difficulté au lieu de l'intervention, ils durent se résoudre à pratiquer à proximité de son enclos. Au cours de l'examen, le spécialiste pour déplacer les membres prélevés eut recours à l'éléphant mâle qui était le compagnon de la femelle décédée. L'animal montra à chaque transport d'une partie du corps de sa compagne, une agitation grandissante, il en souffrait visiblement. Quand sa pénible tâche fut terminée, ils ouvrirent les portes pour le laisser partir. Il se rua à l'extérieur, s'éloignant autant que possible, appuya sa tête sur le sol et barrit un long moment. Puis il s'immobilisa jusqu'à ce que son cornac le rejoigne pour lui parler. La prise de **Star of Bethlehem** pour le choc et le chagrin, et de **Rock Rose** pour la terreur et la frayeur intense qu'il ressentait, provoquée par la mort de sa compagne l'aurait soulagé. Mais bien sûr **Rescue** aurait été parfait, puisque contenant déjà ces deux élixirs. De fait, les éléphants, ainsi que bien d'autres animaux aiment leurs compagnes et réciproquement. Pourquoi en sommes-nous toujours étonnés ? L'analogie entre les cerveaux de tous les mammifères est si forte, qu'aujourd'hui les spécialistes des comportements animaliers, s'entendent pour dire que les animaux vivent de nombreuses émotions.



LES ANIMAUX & LES FLEURS DE BACH

Les animaux de type **Agrimony** se montrent insouciant, ils aiment quand vous riez à leurs acrobaties, et sont tout aussi sensibles aux réprimandes ou aux tensions au sein du foyer. Si un membre de la famille souffre, ils souffrent aussi. Ils ne prendront pas un air abattu, mais ils feront les clowns, s'efforçant, malgré leur propre souffrance de vous rendre la joie de vivre. **Agrimony** les aidera à apaiser leur propre douleur intérieure.

Quand un animal est malade, on peut avoir l'impression qu'il a abandonné tout espoir. La queue entre les jambes, l'air triste, il semble prêt à mourir. **Gorse** l'aidera à retrouver son optimisme, la guérison n'en sera que plus rapide.

L'animal qui, bien que réprimandé, reproduit sans cesse les mêmes comportements : oublie régulièrement de faire dans sa litière, taquine un autre animal, et comme d'habitude se fait à nouveau agressé, mâchouille les chaussures malgré la punition de la fois dernière, ou encore le cheval qui persiste à faire tomber un obstacle sur un parcours alors qu'il peut le franchir, en fait, tout animal reproduisant les mêmes comportements infructueux, trouvera une grande aide dans **Chesnut Bud**, il tirera plus facilement un enseignement de ses expériences.

Les animaux de type **Heather** éprouvent un besoin obsessionnel de compagnie. Lorsqu'on les laisse seul, ils pleurent ou aboient, surveillent et attendent le retour de quelqu'un qui leur tiendra compagnie. Ils font du bruit, et quand il y a un visiteur, se montrent surexcités, lui apportent ses jouets, ils usent de tout moyen pour que l'attention soit sur eux. **Heather**, les aidera à être plus sereins et moins craindre la solitude. On pourrait confondre **Heather et Chicory**, qui tous deux se montrent "égoïstes", si ce n'est que l'on ne retrouve pas chez **Heather**, la ruse manipulatrice, et l'orgueil. **Heather** a une motivation fondée sur le désir de compagnie, tout visiteur fera l'affaire. **Chicory** en revanche a une préférence pour les humains dont il est proche, et en cas d'affront, s'en éloignera majestueux, drapé dans son orgueil blessé.

Les animaux **Centaury** sont doux et compatissants. Dociles ils font toujours ce qu'on leur demande, ils se montrent rarement méchants. Ils peuvent rester assis des heures, parce qu'ils en ont reçu l'ordre. Ils obéissent à tout le monde et sont donc de bien mauvais gardien. Ils sont souvent agressés par les autres animaux. Chatons et chiots de type **Centaury**, se développeront moins bien que leurs frères et sœurs, puisqu'ils ne savent pas s'imposer au moment des repas.

Certains animaux semblent paresseux, fuyant tout ce qui nécessite un effort. Ils peuvent même se montrer peu enthousiaste pour une promenade. Ensevelis sous une épaisse lassitude, ils préfèrent dormir. Ils peuvent traverser une période d'apathie. **Hornbeam** leur redonnera l'enthousiasme et le goût de jouer. **Wil Rose** serait approprié si l'animal semblait résigné, ou **Olive** dans le cas d'une grande fatigue provoquée par une maladie ou un effort intense.

Quand un animal a énormément souffert, peut, à juste titre, présenter une angoisse ou un état dépressif profond. **Sweet Chesnut** éclairera à nouveau son âme.





Les animaux de type **Oak**, manifestent une résistance et une endurance peu commune. Ils possèdent une grande force de caractère. Quand on les force à se reposer, même affaiblis physiquement, ils résistent et essaient de se lever et de se déplacer. D'un naturel calme, ils sont peu émotifs et d'humeur égale. **Oak** les aidera à respecter les limites imposées par la maladie ou la blessure, jusqu'à leur rétablissement.

Certains animaux, montrent des signes de mal-être, à la suite d'une séparation, ils sont nostalgiques et vivent dans un passé révolu. **Honeysuckle** les aidera à se relier à leur présent afin de l'apprécier pleinement.

Certains animaux ont acquis une certaine rigidité, souvent dû à l'éducation. Par exemple, le cheval qui dans le cadre de l'armée est si conditionné à observer des règles strictes, qu'il ne sait plus se détendre. Ou encore, le chien qui exige sa promenade tous les jours à la même heure, qu'il vente où qu'il pleuve. Ou le chat, qui exige une marque de croquette, et qui a du mal à assouplir sa routine pour manger autre chose. **Rock Water** assouplit les comportements rigides et exigeants.

On reconnaît les animaux de type **Wild Rose** à leur comportement qui semble soumis, on peut leur faire n'importe quoi, ils ne s'en préoccupent guère, rarement émus ou intéressés par quelque chose, ils sont spectateurs plutôt qu'acteur. **Wild Rose** lui redonnera de l'intérêt pour le présent.

Lorsqu'un animal a subi un choc ou a souffert d'un chagrin, **Star of Bethlehem** lui apportera le réconfort nécessaire.

Il arrive également aux animaux de se sentir perdus, désorientés. Par exemple, un chien de ferme, satisfait durant des années de s'acquitter des travaux de la ferme, est donné pour passer sa retraite dans une nouvelle famille, quoique aimante, il ne saura pas où est sa place. Il sera en quête d'un sens à sa nouvelle existence. **Wild Oat** lui redonnera envie de découvrir sa nouvelle existence et **Walnut** pour l'aider à faire la transition.

Les animaux ont besoin de **Gentian**, quand ils ont connu une déception. Qu'ils aient échoué au parcours d'obstacles, ou qu'ils sont privés de quelque chose qu'ils attendaient. **Gentian**, les aidera à ne pas se décourager, ils seront à nouveau prêts à saisir d'autres opportunités.

Lorsqu'un animal est pris de panique, sa fourrure se hérisse sur son dos, il se met en position de défense, son regard peut exprimer la stupeur ou l'anxiété. Cela peut être le fait d'aller chez le vétérinaire, d'entendre le tonnerre et l'orage. Où de retrouver les odeurs qui lui rappellent des expériences douloureuses. **Rock Rose** est le remède indiqué pour calmer le sentiment de panique et de terreur.

Beech aidera l'animal qui se montre intolérant. Il ne tolère pas sa laisse, de monter en voiture, ou la présence d'autres animaux ou humains. Souvent ce comportement s'accompagne de comportement **Vine** (dominateur, agressif) et **Holly** (jaloux). Il s'agit bien d'intolérance et non de peur, qui elle pourra être traitée par **Mimulus**.





Holly pour un chien qui se montre jaloux à l'arrivée d'un nouvel animal ou bébé dans le foyer. Hennissements, sifflements, grognements, voire morsures et coups de griffes, montrent que l'animal s'inquiète et craint d'être écarté. Si l'animal est un dominant et craint que son statut ne soit mis en danger, on ajoutera **Vine** dans sa préparation.

Chez les animaux l'Impatience se traduit par un comportement excessivement pressé, le chien qui court et saute dans tous les sens, dès qu'il voit son maître préparer la laisse pour le sortir. Ou encore essaie de se faufiler à peine la porte entrebâillée, ou tire sur sa laisse, tentant de faire accélérer l'allure de son maître. Les chevaux qui ont du mal à se maîtriser avant une course, impatients que la manifestation débute. **Impatiens** les ramènera à plus de calme. **Vervain** peut être associé à sa préparation, pour calmer leur excès d'enthousiasme.

Red Chesnut, pour le chien qui saute dans la piscine dans laquelle vous barbotez, pour vous en faire sortir. Mais aussi pour la mère de chiots ou de chatons qui manifeste une profonde anxiété si l'un d'eux s'éloigne. **Red Chesnut** calme l'anxiété de ceux qui craignent excessivement pour le bien-être des gens qu'ils aiment.

Certains animaux présentent parfois un manque de confiance en eux, ils fuient les situations qui les exposent au regard des autres. Les chevaux, comme tous les animaux qui concourent, par exemple, peuvent manifester un mal-être avant une présentation, marchent dans le parcours la queue entre les jambes, ou bien refusent de sauter un obstacle ou exécuter une figure, car ils ne se sentent pas à la hauteur. Ils manquent d'estime d'eux-mêmes. **Larch** redonne la confiance en soi et en ses capacités. On retrouve également le besoin de **Larch**, dans le comportement d'animaux rescapés de foyers où ils ont subi de la maltraitance.

Les animaux craintifs, qui ont peur du tonnerre, des feux d'artifice, du bois qui craque dans la cheminée, de ses congénères, **Mimumus** les aidera à retrouver le courage qu'ils ont caché tout au fond d'eux.

Quand un animal traverse une période de grands changements, la mise bas par exemple ou un déménagement, ou encore, lorsqu'il doit s'intégrer provisoirement ou de manière permanente à un nouveau foyer. **Walnut** la quintessence qui facilite l'adaptation au changement, l'aidera à traverser cette période particulière.

À la suite d'une intervention chirurgicale, ou après avoir donné le jour à ses petits, mais aussi après avoir fourni un travail exigeant, ou encore après un long voyage, un animal peut montrer des signes de grande fatigue. **Olive** optimisera sa période de repos, pour un retour en force.



Les animaux **Vine** ont un fort caractère. Très décidés, ils tiennent à exercer leur autorité sur leurs congénères. Et à moins que l'on n'y prenne garde, ils peuvent imposer leur autorité aux humains qui possèdent un caractère moins affirmé. C'est l'animal dominant par excellence. **Vine**, sans modifier sa "personnalité", les aidera à respecter les autres.

Les animaux de type **Water Violet**, affrontent avec dignité les situations difficiles, ils ne se plaignent pas et se réfugient calmement dans la solitude pour souffrir en silence. Ils donnent souvent l'impression d'être inaccessibles, voire hautain, ne recherchant pas les câlins ou effusions de tendresse. **Water Violet**, développera leur sociabilité, ils apprécieront de ce fait, le plaisir d'interagir avec les autres.

POSOLOGIE ET MODE D'ADMINISTRATION

POSOLOGIE

La posologie pour les animaux est la même que celle des humains et leur taille ou poids importent peu. Deux gouttes de chaque élixir, ou/et quatre de Rescue dans un flacon de 30ml d'eau de source, additionné à un tiers de cognac. Si la préparation est sans alcool ajouté, prenez soin de garder le flacon dans le réfrigérateur durant toute la durée du traitement. Veillez à stériliser le flacon après usage et à le conserver dans un endroit très propre, pour une prochaine utilisation. Les prises se font à intervalles réguliers, à raison de seize à vingt gouttes par jour

ADMINISTRATION

Vous pouvez mettre quatre à cinq gouttes du mélange personnalisé directement dans la gueule de l'animal, soit avec le compte-gouttes, ou sur un sucre, ou tout autre petit aliment dont il est friand, qu'il avalera tout rond. Renouvelez cette opération quatre à cinq fois par jour.

Vous pouvez également mettre les seize ou vingt gouttes du mélange dans sa gamelle d'eau, à condition toutes fois qu'il boit suffisamment dans la journée pour que la posologie soit respectée. Peut-être est-il judicieux de lui administrer matin et soir directement dans la gueule les prises appropriées et le reste dans son eau. Soit, cinq ou quatre gouttes sur une friandise matin et soir, et huit ou douze gouttes dans sa gamelle d'eau.





Dans un premier temps, chacun peut facilement utiliser **Rescue**. Cet élixir répond positivement à de très nombreuses situations et fournit une aide précieuse immédiatement.

Rescue aide l'animal à retrouver son calme, à ne pas se sentir envahi par des peurs excessives, ou la douleur et à reprendre le contrôle de lui s'il y a eu accident..., et à retrouver son unité quand une épreuve brutale la déstabilisé.

Certains professionnels des soins animaliers reconnaissent que **Rescue** utilisé avant et après une intervention chirurgicale sur l'animal aide celui-ci à rester plus calme et à récupérer plus rapidement. Par défaut, c'est vraiment l'élixir qui permettra de répondre aux premières nécessités en cas d'accident, blessure, tension ou événement difficile à gérer dans l'instant. Ce qui d'ailleurs peut être tout aussi conseillé pour le propriétaire de l'animal. Mais **Rescue** ne comporte que cinq fleurs et ne répond donc pas à tout.

L'important est que vous repreniez contact avec votre faculté d'observation et les impressions que les informations recueillies vous laissent.





Quelques rappels

LA PEUR : **Mimulus** va aider pour tous les comportements craintifs et de soumission. Si vous avez l'impression que sa peur s'intensifie et qu'elle prend des airs de terreur ou de panique, **Rock Rose** sera conseillé. Vous pouvez même envisager un complément avec **Centaury** pour l'inciter à retrouver le respect de soi face à une dominance.

L'EXIGENCE AFFECTIVE : on sait que les animaux sont capables de comportements jaloux et exclusifs. Dans ces cas, pensez à **Holly** et **Chicory**, voire Heather s'il est très envahissant.

LA FATIGUE, L'ABATTEMENT : **Olive** donnera de très bons résultats si l'animal semble avoir fait de trop gros efforts et a du mal à s'en remettre malgré le repos, ou si l'animal est convalescent à la suite d'une opération ou d'une maladie.

LES CHANGEMENTS DE LIEU DE VIE : **Walnut** est très adapté

INFECTIONS, INTOXICATIONS : **Crab Apple** aidera toujours l'organisme à se nettoyer et se purger.

De très bons résultats ont été obtenus pour des chevaux de concours qui se dispersaient lorsqu'ils entraient sur le parcours avec une association de **Clematis** et **Scleranthus**, des poissons rouges en aquarium, choqués par une eau à mauvaise température, flottants ventres en l'air, ont été sauvés avec du **Rescue**, des animaux sauvages blessés en attendant les secours appropriés, un oiseau paralysé par la peur après s'être fait attraper par un chat, **Rescue** là encore.

Un animal, mourant, son corps trop endommagé après un accident, s'apaiser d'un seul coup avec **Rescue** comme s'il lâchait et mourir doucement.

Dans chacun de ces cas, ne multipliez pas le nombre de gouttes au regard du poids. Privilégiez la fréquence des prises dans un peu d'eau, même si vous ne devez qu'humecter la gueule ou le bec. Les animaux ont une remarquable capacité à recevoir l'information qui les aide.





LES FLEURS DE BACH ET LES PLANTES

Quelques exemples d'utilisation des fleurs de Bach pour les plantes et les bouquets de fleurs coupées :

- **Walnut** : quand une plante est déplacée, repotée.
- **Star of Bethlehem** : par suite d'un choc, le repotage en fait parti
- **Hornbeam** : pour donner de l'énergie à une bouture ou quand on les plante en terre, jusqu'à ce que la plante montre que ses racines sont solides.
- **Crab Apple** : pour combattre les parasites.
- **Olive** ou **Hornbeam** : pour les plantes épuisées, qui perdent leurs feuilles.
- **Wild Rose** : pour conserver plus longtemps les fleurs coupées.

Le dosage pour les plantes est de deux gouttes de chaque élixir (quatre gouttes pour le remède **Rescue**).

A mettre dans l'eau d'arrosage ou via un vaporisateur.





Lined area for writing notes.



FIN DU MODULE 8

FIN
DU
MODULE 8